

# ALS OUDER IN REGIE

## OPVOEDEN MET VERTROUWEN IN EEN WERELD VOL UITDAGINGEN



GOEREE-OVERFLAKKEE

Opgroeien doe je samen. Deze workshopavond word in samenwerking met gemeente Goeree-Overflakkee verzorgt voor ouders en opvoeders van tieners die op zoek zijn naar praktische inzichten over het tienerbrein, risicogedrag, communicatie en veerkrachtig opvoeden. Opgeven? Meld je gratis aan via de QR-code.

### WORKSHOPS

1. Praten met je tiener - Hoe voer je een gesprek dat verbindt?
2. Game on of game over? - Wanneer wordt gamen een zorg?
3. Middelengebruik bij tieners - Een gesprek over middelen, helpt dat!?
4. Scrollen en Snappen - Social media en tieners, goede combi?
5. Prestaiedruk bij tieners - Hoe help je zonder de druk te verhogen?

Meer informatie en  
aanmelden.



**5 november 2026**  
**19.00 – 21.30 uur**

**Locatie: Goeree-Overflakkee**  
**Definitieve locatie volgt**